

# 早出晚归勤呵护 早餐暮宿常叮咛

初中部生活处一直以来致力于培养孩子健康、高雅、文明的生活行为和习惯。坚持开设和实地以培养孩子学会生活、学会做事为主题的生活课程，如内务整理、自理自律、自救自护、文明就餐、珍惜粮食、节约资源、遵守规则、团结互助、爱护家园以及生活常识教育等等，引导和教育孩子学会生活、学会劳动、学会欣赏、学会关爱、学会节俭、学会秩序、学会平等、学会创造有品位的生活。完善的生活设施、周到的生活服务和严格的生活管理使孩子安全、快乐、健康地生活，真正做到让家长安心、放心、省心。

## 生活管理ABC



宿舍环境

### 孩子生活自理能力差怎么办?

我们会在孩子入学初进行一系列入学教育和训练，使孩子尽快具备基本的自理能力。日常有专职生活老师通过安全教育、三餐两睡管理、卫生保健指导等工作，培养孩子按时作息、文明就餐、珍惜粮食、节约资源等良好习惯，提高学生内务整理、自理自律、自救自护等生活能力；每周班会时间，班主任结合生活处信息反馈对孩子进行生活教育。通过全方位、全过程的检查、教育、督促，从而使孩子尽快提高自理能力，适应初中生活。



整理内务



餐厅就餐

### 2: 餐厅饭菜质量和价格如何?

我校餐厅是自营餐厅，不对外承包，绝对保证饭菜的质量和卫生。蔬菜由长期合作的供应商提供，采购价格比市场更实惠，孩子只要吃好、吃饱不浪费，一个月生活费在400元左右。每周的菜品荤素搭配合理、营养全面均衡，能充分保障青少年的健康成长。早餐有牛奶、稀饭、八宝粥、胡辣汤，主食是馒头、包子、油条、花卷等；中餐是米饭、馒头、汤、4-6个菜素炒菜，还有卤面、炸鸡腿、学生牛奶和各类新鲜水果等；晚餐基本与中餐一样。



排队就餐



讨论问题

### 学校让孩子吃零食吗?

吃零食对孩子的危害很多。许多零食都是垃圾食品，吃零食影响正餐的食欲，久而久之，会造成营养不良，从而影响其生长发育和健康。初中是孩子长身体的关键时期，为了孩子的健康，我们要求吃正餐，不许带零食、吃零食。校园里也有杜绝外卖和零食的警示牌。学生可以带些牛奶、水果、面包，需要加餐时适当补充一些。



讨论问题

### 孩子周末留校有老师看管吗?

长垣县内的孩子原则上周末不能留校。本着让家长省心的原则，离家较远不便回家的孩子可以留校。学部安排老师值班，负责指导、检查孩子完成学习任务；生活处安排生活老师照管孩子的生活。留校的孩子不允许私自出校门，必须在校内学习和娱乐，每天四次点名清查人数，充分保障孩子在留校期间生活得安全舒适。



讨论问题

### 孩子在生活上互相攀比怎么办?

随着生活水平的不断提高，孩子们过着衣食无忧的幸福生活，互相攀比是普遍现象。针对这种现象，我们采取了一些有效的措施。要求孩子在按校规定统一校服；在校不允许使用手机、佩戴首饰；不允许携带贵重物品进校园；统一刷卡，集中就餐，不允许现金消费。发现有违反规定的现象会及时教育和引导，情节严重者给予纪律处分。当然，教育学生互相攀比，最需要的是家长的积极配合。



学生就餐

# 河南宏力学校面向全国招生

## 报考须知

报名开始时间：2018年4月21日  
报名截止时间：额满即止。  
考生报名方式：报名的学生本人前来且持有户口本，高三复读生另需携带高考成绩证明、准考证和身份证。  
电话：0373-8888600 8888601 8888602  
学校地址：河南省长垣县宏力大道359号  
报名地址：河南宏力学校东门北侧图书馆  
学校网址：[www.honglischool.com](http://www.honglischool.com)

## 2017年高考(文理考生共878名)

一本上线598人，上线率达68.1%  
高考应届：  
理科一本率74.6%  
文科一本率40.49%  
高考往届：  
理科一本率78.1%  
文科一本率64.6%  
全县理科前10名宏力学校占8人  
全县文科前10名宏力学校占9人



# 宏力企业

HONG LI QI YE

2018年4月1日 总第二六〇期

主办单位：河南省宏力集团有限公司

电子版：<http://paper.honliv.com>



# 风暖蒲城赤子意 云透初阳一时新

河南宏力学校初中部教师队伍来自于不同的地域，有着不同的文化背景，是一个因共同的教育信念集结而成的优秀群体。他们毕业于兰州大学、华中师范大学、河南大学、天津师范大学、青海师范大学、哈尔滨师范大学、河南师范大学、信阳师范学院等众多海内外知名高校，本科学历100%，其中硕士研究生9人。他们当中有河南省名师、学科带头人、骨干教师、教坛新秀、兼职教研员、名师工作室成员、河南省教育学会中学教学专业委员会会员等。在认真搞好日常教学任务的同时，学部教师积极参与并承担省、市、县各级观摩研讨课、示范课、送教下乡、培训讲座等教育教研活动。

初中部教学成果显著，3人次获国家级优质课，30余人次获得省级优质课，100余人次获得市级优质课。入职5年以上的教师占总人数的70%，入职10年以上的教师占总人数的30%，除此之外，还有大量从教多年的老师工作学习在初中部，为初中部的健康发展贡献了自己的青春和力量。更有优秀大学毕业生不断加盟，初中部教师队伍在继续发展壮大。



- |  |  |  |  |   |   |   |
|--|--|--|--|---|---|---|
| <b>于洪虎</b><br>初中部校长，中学一级教师，2005年入职初中部。卓越的人永远不会停止前行的脚步，懂得感恩的人总愿心系社会。他用信念践行理想，用勤奋保驾护航，把温暖带给学生，用眼界丈量远方！ | <b>陈秋霞</b><br>初中部教导处副主任，英语教研组组长，中学一级教师。2005年入职初中部。清晨的露珠冰清玉洁，滋润着绿叶，点缀着花香。而陈主任就是一颗露珠，她用晶莹装扮春天，用平凡演绎伟岸。 | <b>蒋博</b><br>初中部教导处副主任，理化教研组组长，中学一级教师。蒋主任入职丰富，治学严谨，多次获省、市、县教学成果奖。一位学生说：“他用宽厚对待我们，和他相处，暖如春光。” | <b>柴晓雄</b><br>语文教研组组长，中学一级教师。2004年入职初中部。柴老师为人温婉柔和，性情洒脱，教学经验丰富，她的课堂如诗歌般旋律高昂，如散文般诗情画意，深受学生的喜爱。 | <b>赵文军</b><br>数学教研组组长，中学一级教师。2009年入职初中部。赵老师为人干练，做事务实，任劳任怨。多年来的教学成果累累，带领数学组老师稳步前进，他把学校当家，视学生如己出。 | <b>李立芳</b><br>体艺微教研组组长，中学一级教师。2006年入职初中部。李老师专业素养极高，对待工作兢兢业业，精益求精。教学经验丰富，积极进行校本课程研发，带领教研组老师打造了独具特色的宏力课堂。 | <b>齐新龙</b><br>文综教研组组长，中学一级教师。2008年入职初中部。齐老师学识丰厚，渊博通达，课堂幽默风趣，让学生在轻松愉快中习得知识。在齐老师带领下，文综组充满朝气，教学硕果累累。 |
|--|--|--|--|---|---|---|



- |  |   |  |  |  |  |  |
|--|---|--|--|--|--|--|
| <b>王保华</b><br>八年级英语组组长，中学一级教师，2004年入职初中部。她兢兢业业、一丝不苟，常因为成绩薄弱的孩子补习功课而忘记吃饭。她十几年如一日，默默耕耘，是春日那一抹最绚丽的花朵！ | <b>祖传云</b><br>中学一级教师，2005年入职初中部。祖老师舍小家顾大家，用赤诚之心回报社会和家长，用爱心浇灌孩子的心灵。她对自己的工作要求严格，精益求精，让每个孩子成才才是她的心愿。 | <b>陈文生</b><br>中学一级教师，化学各课组组长，2006年入职初中部。悄然春入夏，青丝变白发，陈老师二十多年来一直坚守在化学教学的第一线，他教学经验丰富，善于培养青年教师，是化学组的守护者。 | <b>潘晓东</b><br>中学一级教师，2009年入职初中部。多次获省、市、县级各类奖项，并多次承担县中考物理实验加试培训任务。潘老师专业知识精湛，沉稳大气，用实际行动进行了“千教万教教人学真”的教育理念。 | <b>陈子豪</b><br>中学一级教师，2003年入职初中部。多次获市、县级教学成果奖。陈老师学识丰厚，为人谦和厚道，讲课风趣幽默，沉稳大气，用实际行动进行了“千教万教教人学真”的教育理念。 | <b>李军</b><br>中学一级教师，2003年入职初中部。多次承担市、县级教学教研任务并多次获奖。李老师将用勤勤恳恳、任劳任怨、努力走过每一个学年。 | <b>贾晓飞</b><br>中学一级教师，长垣县骨干教师，2003年入职初中部。贾老师为人洒脱真诚，做事干练，教学方法多样，善于调动学生学习积极性，在班级管理、英语教学上有独到的心得体会。 |
|--|---|--|--|--|--|--|



- |   |   |  |   |   |  |  |
|---|---|--|---|---|--|--|
| <b>秦瑞娟</b><br>中学一级教师，2005年入职初中部。作为七年级数学各课组组长，秦老师以身作则，勇于担当，任劳任怨，对待学生一丝不苟，对待学生如母亲般温暖，她是绿叶，装点清泉。 | <b>樊坤</b><br>地理各课组组长，中学一级教师。2003年入职初中部。作为一名地理老师，樊老师善于营造课堂氛围，让学生们在轻松愉快中获得知识。他朴实得像一粒尘土，却带给我们幸福。 | <b>杨富胜</b><br>历史各课组组长，中学一级教师。2003年入职初中部。杨老师肩负重任，教学成果突出，在省、市、县历史教育领域有较大的名气。入职十五年来，一直坚守在教学第一线，对学部发展贡献极大。 | <b>汪顺利</b><br>八年级数学各课组组长，中学一级教师。2007年入职初中部。汪老师是湖北人，她把长垣视为第二故乡，从教十余年未有悔意。她用慈爱对待学生，把背影留给世界。 | <b>霍志博</b><br>中学一级教师，培优组组长，2008年入职初中部。霍老师将教育理论与实践相结合，在打造优秀班级方面有独特的心得并取得了巨大成功。他治学严谨，是同学生的良师益友。 | <b>王兆乾</b><br>七年级语文组组长，中学一级教师。2009年入职初中部。王老师底蕴深厚，学识渊博，他的课堂集文化、知识、趣味于一体，常常让学生沉浸其中，收获颇丰。外表谦和的他隐藏着无限锦绣！ | <b>刘杰</b><br>八年级语文各课组组长，中学高级教师。2012年入职初中部。刘老师从事高中教学十余年，后加盟宏力学校初中部，为人忠厚宽仁，谦虚内敛，治学严谨，对待学生如春风化雨，润物无声。 |
|---|---|--|---|---|--|--|